

TROVA LA FELICITÀ DENTRO DI TE

Le situazioni dolorose che possiamo trovarci a vivere possono essere l'occasione per crescere interiormente, arrivando a trovare in noi una pace profonda che ci aiuta a superare anche le prove più dure. Questo percorso propone un lavoro pratico su di sé attraverso l'ascolto interiore per sciogliere i blocchi interiori

4 incontri di 1h e 30' ciascuno (6 ore),
il mercoledì (un incontro ogni 2 settimane)
dalle 20.30 alle 22.00

**inizio corso (indicativamente) entro
la fine del mese di marzo 2019**

Insegnante: **Lisa Ambrosin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 8 - massimo 20 persone)

FOTOGRAFIA DI BASE

"Se hai sempre desiderato avvicinarti al mondo della fotografia questo è il corso giusto per te!

Impara a conoscere gli strumenti del mestiere e le tecniche che ti daranno le basi per realizzare le tue grandi fotografie.

Un corso pratico ed efficace, dal taglio informale, che ti farà innamorare di questa disciplina e conoscere altri fotografi!"

5 incontri di 1h e 30' ciascuno + 1 uscita,
il mercoledì dalle 21.00 alle 22.30

**periodo del corso (indicativo)
aprile maggio 2019**

Insegnante: **Filippo Bassato**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00
(minimo 10 - massimo 30 persone)

Modulo di iscrizione

(da consegnare/inviare all'ufficio socio-culturale)

Termine iscrizioni 15/03/2019

(esclusi i corsi dove è specificatamente indicato)

Cognome: _____

Nome: _____

Indirizzo: _____

Comune: _____

Recapito telefonico: _____

e-mail: _____

Mi iscrivo al corso di

A.B.C. della scrittura

Cucito di Base

Corso base di grafologia

Essere flessibili e cambiare

Corso di acquerello

Teatro per adulti

Trova la felicità dentro di te

Difesa personale femminile

Donne senza figli

Fotografia di base

N.B. - I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni.
I corsi verranno avviati solo al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per ciascuno indicato



Unione dei Comuni del Conselvano
Conselve - Terrassa Padovana
Provincia di Padova



COMUNE DI CONSELVE
Commissione Pari Opportunità



**CORSI DI CRE-ATTIVITÀ
MARZO-MAGGIO 2019**

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
presso l'ufficio Socio-culturale
Conselve - Piazza XX Settembre, 9
Tel. 049/9596574

e-mail:

pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

CORSO DI ACQUERELLO

Il corso si prefigge l'obiettivo di esplorare la tecnica dell'acquerello analizzando il segno, la composizione e la struttura del disegno.

12 incontri di 2 ore ciascuno (24 ore),
il lunedì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corso (indicativamente) entro
la fine del mese di marzo 2019**

Insegnanti: **Associazione Gruppo Colazione**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00

Costo materiale: € 25,00/30,00 circa
(minimo 6 - massimo 20 persone)

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Prendere consapevolezza delle proprie capacità nell'affrontare una possibile situazione di pericolo, sia dal punto di vista fisico che nel linguaggio del corpo e della mente

8 incontri di 1h e 15' ciascuno (10 ore),
il lunedì dalle 21.00 alle 22.15

**inizio corso (indicativamente) entro
la fine del mese di marzo 2019**

Insegnanti: **Tecnici ASD Free Fighting Academy**

Sede del corso: palestra Istituto "Mattei" di Conselve

Quota di iscrizione: € 50,00

(minimo 12 - massimo 20 persone)

CUCITO DI BASE

Nozioni di base per lavori di cucito come piccole riparazioni a mano e a macchina, creazioni per la casa

4 incontri di 2h e 30' ciascuno (10 ore),
il lunedì dalle 20.30 alle 23.00

**periodo del corso (indicativo)
aprile maggio 2019**

Insegnanti: **G.Landolfi/F.Rizzetto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 58,00

(minimo 5 - massimo 8 persone)

Termine iscrizioni il 10/04/2019

Né maledette, né poverette, semplicemente....

DONNE SENZA FIGLI

Le donne non devono essere necessariamente madri; purtroppo, chi non lo è, può ancora essere considerata un donna incompleta. Il percorso si propone come una opportunità per affrontare un tema profondo, attuale, ma poco esplorato. Brani letti ad alta voce si alternano con momenti di condivisione all'interno di un cerchio tutto al femminile dove sarà possibile scambiarsi cosa significhi, per ciascuna, appartenere a questa condizione umana

3 incontri di 2 ore ciascuno (6 ore),
il venerdì dalle 20.30 alle 22.30

**periodo del corso (indicativo)
aprile maggio 2019**

Insegnante: **Rosa Nieves Laffuè**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00

(minimo 5 - massimo 10 persone)

Termine iscrizioni il 10/04/2019

A.B.C. DELLA SCRITTURA

Incontro per genitori e insegnanti

La scrittura è un traguardo importantissimo e non sempre facile per il bambino: una conquista che richiede molti pre-requisiti! Esistono però attività motorie e ludiche che predispongono ad una corretta impugnatura, una buona lateralizzazione e un buon orientamento spaziale per imparare a scrivere in modo corretto e funzionale.

2 incontri di 1h e 30' ciascuno (3 ore),
il giovedì dalle 20.30 alle 22.00

**periodo del corso (indicativo)
marzo aprile 2019**

Insegnante: **Monica Roin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 40,00

(minimo 6 - massimo 20 persone)

ESSERE FLESSIBILI E CAMBIARE LE NOSTRE CONVINZIONI AIUTA A STARE MEGLIO CON GLI ALTRI

Quanto è difficile cambiare i nostri schemi mentali? Adattarci alle situazioni nuove e inaspettate? Come cuore e cervello dialogano per essere flessibili ed affrontare in modo positivo il cambiamento.

2 incontri di 2 ore ciascuno (4 ore),
il giovedì dalle 20.00 alle 22.00

**periodo del corso (indicativo)
aprile maggio 2019**

Insegnante: **Emanuela Boldrin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 40,00

(minimo 10 - massimo 13 persone)

Termine iscrizioni il 10/04/2019

TEATRO PER ADULTI

Per mettersi in gioco non è mai tardi. Il teatro è un mezzo per conoscersi ed esprimere, nella finzione, la parte più vera di sé e degli altri.

10 incontri di 2h e 30' ciascuno (25 ore),
il lunedì dalle 20.30 alle 23.00

**inizio corso (indicativamente) entro
la fine del mese di marzo 2019**

Insegnante: **Germana Landolfi**

Sede del corso: locali messi a disposizione dal Comune

Quota di iscrizione: € 110,00

(minimo 4 - massimo 8 persone)

CORSO BASE DI GRAFOLOGIA

Cos'è la grafologia? A cosa serve? Breve introduzione al metodo "Morettiano".

4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore)
il martedì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corso (indicativamente)
nel mese di aprile 2019**

Insegnante: **Beatrice Destro**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 32,00

(minimo 6 - massimo 12 persone)