

CAMBIO LA MIA VITA

Se ci troviamo a vivere delle difficoltà che ci provocano frustrazione e paura o dolore per una perdita o rabbia per un'ingiustizia subita, dobbiamo comprendere che la parte dentro di noi ad essere in difficoltà è il nostro Bambino Interiore che si ritrova incastrato in traumi emotivi del passato e li fa riemergere nel momento presente. In questo percorso andiamo a comprendere come aiutarlo
4 incontri di 1h e 30' ciascuno (6 ore),
il mercoledì (un incontro ogni 2 settimane)
dalle 20.30 alle 22.00

inizio corsi al raggiungimento del numero minimo di adesioni

Insegnante: **Lisa Ambrosin**
Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi
Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 8 - massimo 20 persone)

Né maledette, né poverette, semplicemente....

DONNE SENZA FIGLI

Le donne non devono essere necessariamente madri; purtroppo, chi non lo è, può ancora essere considerata una donna incompleta. Il percorso si propone come una opportunità per affrontare un tema profondo, attuale, ma poco esplorato. Brani letti ad alta voce si alternano con momenti di condivisione all'interno di un cerchio tutto al femminile dove sarà possibile scambiarsi cosa significhi, per ciascuna, appartenere a questa condizione umana
3 incontri di 2 ore ciascuno (6 ore),
il mercoledì (un incontro ogni 2 settimane)
dalle 20.30 alle 22.30

inizio corsi (indicativamente ottobre/novembre) al raggiungimento del numero minimo di adesioni

Insegnante: **Rosa Nieves Laffuè**
Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - Biblioragazzi
Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 6 - massimo 12 persone)

Modulo di iscrizione

(da consegnare/inviare all'ufficio socio-culturale)

Cognome: _____

Nome: _____

Indirizzo: _____

Comune: _____

Recapito telefonico: _____

e-mail: _____

Mi iscrivo al corso di

Segni e disegni

Corso di sartoria

Corso introduttivo alla grafologia

Sicurezza ed insicurezza.....

Acquerello base

Acquerello avanzato.....

Teatro per adulti.....

Cambio la mia vita.....

Difesa personale femminile

Donne senza figli.....

Ed.Informatica, genitori e social media...

N.B. - I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni.
Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di iscrizioni i corsi verranno posticipati



COMUNE DI CONSELVE Commissione Pari Opportunità



CORSI DI CRE-ATTIVITÀ 2018/2019

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
presso l'ufficio Socio-culturale
Conselve - Piazza XX Settembre, 9
Tel. 049/9596574
e-mail:

pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

CORSO INTRODUTTIVO ALLA GRAFOLOGIA

La grafia è al servizio della conoscenza di sé stessi e un viaggio alla scoperta di un universo vasto quanto le sfumature della complessità umana.

4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore)
il mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Beatrice Destro**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 32,00

(minimo 8 - massimo 12 persone)

ACQUERELLO AVANZATO

Per chi ha già frequentato il corso base o ha esperienza con la tecnica dell'acquerello. Si approfondiranno i temi affrontati nel corso base e si introdurranno nuovi elementi di studio sull'uso della composizione delle immagini.

12 incontri di 2 ore ciascuno (24 ore),
il lunedì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Alessandra Lazzarin**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00

Costo materiale: € 30,00/40,00 circa

(minimo 6 - massimo 20 persone)

EDUCAZIONE INFORMATICA: GENITORI E SOCIAL MEDIA

Corso rivolto ai genitori con l'intento di fornire gli strumenti per un corretto uso di internet e social media. Per un controllo e prevenzione dei rischi (cyberbullismo, adescamento online ecc.) che si possono incontrare, durante la navigazione

5 incontri di 2 h ciascuno (10 ore),
il martedì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Alessandro Tosato**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 50,00

(minimo 7 - massimo 10 persone)

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Prendere consapevolezza delle proprie capacità nell'affrontare una possibile situazione di pericolo, sia dal punto di vista fisico che nel linguaggio del corpo e della mente

8 incontri di 1h e 15' ciascuno (10 ore),
il lunedì dalle 21.00 alle 22.15

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnanti: **Tecnici ASD Free Fighting Academy**

Sede del corso: palestra Istituto "Mattei" di Conselve

Quota di iscrizione: € 50,00

(minimo 14 - massimo 24 persone)

TEATRO PER ADULTI

Per mettersi in gioco non è mai tardi. Il teatro è un mezzo per conoscersi ed esprimere, nella finzione, la parte più vera di sé e degli altri.

10 incontri di 2h e 30' ciascuno (25 ore),
il lunedì dalle 20.30 alle 23.00

**inizio corso al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Germana Landolfi**

Sede del corso: locali messi a disposizione dal Comune

Quota di iscrizione: € 110,00

(minimo 6 - massimo 10 persone)

SEGNI E DISEGNI: Conoscere i bambini attraverso i loro disegni

Percorso per genitori, insegnanti e tutti coloro che desiderano conoscere e scoprire il disegno infantile come rappresentazione del vissuto emozionale e capire meglio il mondo interiore dei bambini: insicurezze, paure ma anche sensibilità, creatività e potenziali, attraverso il linguaggio grafo simbolico,

dai primi scarabocchi alla scrittura

4 incontri di 1h e 30' ciascuno (6 ore),
il giovedì dalle 20.30 alle 22.00

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Monica Roin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -

Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00

(minimo 8 - massimo 20 persone)

SICUREZZA ED INSICUREZZA: AFFRONTARE LE DECISIONI

Aumentare la propria autostima ed affrontare il cambiamento e l'ansia delle decisioni, far diventare le scelte opportunità di crescita

3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4 ore e 30'),
il giovedì dalle 20.30 alle 22.00

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Emanuela Boldrin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -

Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 45,00

(minimo 10 - massimo 15 persone)

CORSO DI SARTORIA

Corso rivolto non a principianti ma a chi ha già dimestichezza con taglio e cucito. Si realizzeranno abiti su misura dal modello al capo finito

10 incontri di 2h e 30' ciascuno (25 ore),
il lunedì (un incontro ogni 2 settimane)

dalle 20.30 alle 23.00

**inizio corso al raggiungimento
del numero minimo di adesioni (indicativamente
da novembre 2018 a marzo 2019)**

Insegnanti: **G.Landolfi/F.Rizzetto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -

Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 130,00

(minimo 4 - massimo 6 persone)

ACQUERELLO BASE

Breve introduzione sulla storia e gli autori più importanti della tecnica dell'acquerello. Studio del colore e dell'acqua. Tecniche a secco e su bagnato.

Luci ed ombre. Copia dal vero.

12 incontri di 2 ore ciascuno (24 ore),
il giovedì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Alessandra Lazzarin**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00

Costo materiale: € 30,00/40,00 circa

(minimo 6 - massimo 20 persone)