

RICORDARE E SOGNARE

Viaggio nel sonno e nei ricordi
3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4 ore e 30'),
il giovedì
dalle 20.30 alle 22.00
**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**
Insegnante: **Emanuela Boldrin**
Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi
Quota di iscrizione: € 45,00
(minimo 10 - massimo 15 persone)

CUCITO/SARTORIA BASE

Nozioni di base di taglio e cucito
4 incontri di 3 ore ciascuno (12 ore), il lunedì
dalle 20.30 alle 23.30
**il corso si svolgerà presumibilmente
nel mese di aprile 2018**
Insegnanti: **G.Landolfi/F.Rizzetto**
Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi
Quota di iscrizione: € 58,00
(minimo 5 - massimo 8 persone)

CICLICA-MENTE

*Percorso alla riscoperta del femminile in un'ottica
psico-corporea*
4 incontri di 1h e 30' ciascuno (6 ore),
il mercoledì (un incontro ogni 2 settimane)
dalle 21.00 alle 22.30
**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**
Insegnante: **M.Businaro/B.Guasti**
Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi
Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 6 - massimo 12 persone)

Modulo di iscrizione

(da consegnare/inviare all'ufficio socio-culturale)

Cognome: _____

Nome: _____

Indirizzo: _____

Comune: _____

Recapito telefonico: _____

e-mail: _____

Mi iscrivo al corso di

Laboratorio di pittura.....

Gestione delle emozioni e dello stress.....

Cucito.....

Ricordare e sognare.....

Acquerello avanzato (**Lunedì**).....

Acquerello avanzato (**Giovedì**).....

Il potere della consapevolezza.....

Difesa personale femminile.....

Ciclica-mente.....

Corso base di educazione informatica.....

N.B. – I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni.
Nel caso non venga raggiunto il numero minimo di iscrizioni i
corsi verranno posticipati



Unione dei Comuni del Conselvano

Provincia di Padova



Commissione
PARI OPPORTUNITÀ

COMUNE DI CONSELVE

Assessorato alle Pari Opportunità



**CORSI DI CRE-ATTIVITÀ
2018**

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
presso l'ufficio Socio-culturale
Conselve - Piazza XX Settembre, 9
Tel. 049/9596574

e-mail:

pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

LABORATORIO DI PITTURA

Il corso si rivolge a chi si avvicina per la prima volta all'arte pittorica e decorativa offrendo tecniche di base che permettano di esprimere e plasmare la natura.

9 incontri di 2 ore ciascuno (18 ore)
il mercoledì dalle 20.30 alle 22.30
**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Sonia Strukul**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00

Costo materiale: € 50,00 circa

(minimo 6 - massimo 15 persone)

GESTIONE DELLE EMOZIONI E DELLO STRESS CON IL COACHING

A volte le emozioni possono diventare tanto potenti da impossessarsi di noi, privandoci della nostra libertà di agire in modo proporzionato all'entità degli eventi. In questo corso ti allenerai a ritrovare equilibrio emotivo e benessere per il tuo corpo, la tua mente e il tuo cuore

3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4h e 30'),
il martedì dalle 21.00 alle 22.30
**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Marcolina Sguotti**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00

(minimo 6 - massimo 18 persone)

IL POTERE DELLA CONSAPEVOLEZZA

Conoscere più a fondo il nostro funzionamento biologico, emotivo e mentale e imparare a gestirli, permette di acquisire sempre più consapevolezza sulla nostra persona con la possibilità di superare paure, limiti e blocchi che, spesso inconsapevolmente, influenzano in modo negativo la nostra quotidianità e le nostre azioni

4 incontri di 1h e 30' ciascuno (6 ore),
il mercoledì (un incontro ogni 2 settimane)
dalle 20.30 alle 22.00

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Lisa Ambrosin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00

(minimo 7 - massimo 20 persone)

CORSO BASE DI EDUCAZIONE INFORMATICA

Introduzione alle conoscenze base per l'utilizzo del pc. Il corso è suddiviso in 4 parti: 1) cenni hardware e sistema operativo; 2) ambiente di lavoro; 3) rete internet e social; 4) sicurezza informatica

15/16 incontri di 2 h ciascuno (30/32 ore),
n. 2 incontri a settimana - martedì e giovedì
dalle 20.00 alle 22.00

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Alessandro Tosato**

Sede del corso: Municipio di Conselve -
Piazza XX Settembre, 32 - Sala Consiglio

Quota di iscrizione: € 100,00

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Prendere consapevolezza delle proprie capacità nell'affrontare una possibile situazione di pericolo, sia dal punto di vista fisico che nel linguaggio del corpo e della mente

8 incontri di 1h e 15' ciascuno (10 ore),
il lunedì
dalle 20.45 alle 22.00

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnanti: **A.Speciale, M.Rabbi, S.Breda**

Sede del corso: palestra Istituto "Mattei" di Conselve

Quota di iscrizione: € 50,00

(minimo 10 - massimo 24 persone)

ACQUERELLO AVANZATO

Per chi ha già frequentato il corso base e ha esperienza con la tecnica dell'acquerello. Si approfondiranno i temi affrontati nel corso base e si introdurranno nuovi elementi di studio sull'uso del colore, sulla composizione delle immagini, con nuovi temi come la vegetazione, i materiali e la figura umana

12 incontri di 2 ore ciascuno (24 ore),
il lunedì o giovedì dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corsi al raggiungimento
del numero minimo di adesioni**

Insegnante: **Alessandra Lazzarin**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00

Costo materiale: € 25,00/30,00 circa

(minimo 7 - massimo 20 persone)

N.B. - Sono previsti due corsi distinti, uno il lunedì e uno il giovedì - nel formulare l'iscrizione è necessario specificare il giorno prescelto