



L'Amministrazione Comunale di Conselve, nell'ambito del Progetto "Vita Nova", organizza

ATTIVITA' SPORTIVE PER LA TERZA ETA' edizione 2018 - 2019

Le iniziative sono rivolte ad utenti dai 55 anni in su.

ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA'

LUNEDI' e MERCOLEDI' presso palestra della locale Scuola Media "N. Tommaseo"

TURNO UNICO: dalle h.15.30 alle h. 16.30.

Costi: € 20,00 mensili + spese assicurative (circa € 8,00).

Calendario incontri

Ottobre: 1-3-8-10-15-17-22-24-29-31

Novembre: 5-7-12-14-19-21-26-28

Dicembre: 3-5-10-12-17-19

Gennaio: 7-9-14-16-21-23-28-30

Febbraio: 4-6-11-13-18-20-25-27

Marzo: 4-6-11-13-18-20-25-27

Aprile: 1-3-8-10-15-17-24-29

Maggio: 6-8-13-15-20-22-27-29

ACQUAGYM in piscina Comunale a CONSELVE

Corso di 20 lezioni di acquagym presso la Piscina Comunale di Conselve.

LUNEDI' E GIOVEDI' dalle ore 14.40 alle ore 15.15.

Costi: € 80,00 complessivi per 20 lezioni + spese di assicurazione;

Avvio corso: 5 NOVEMBRE 2018

ACQUAGYM IN PISCINA TERMALE

Presso alberghi del bacino termale (per utenti da 50 anni in su)

N. 15 Lezioni di ACQUAGYM in piscina termale presso gli alberghi di Abano e/o Montegrotto Terme

PERIODO PRESUNTO: due incontri settimanali dal 08/01/2019 al 26/02/2019

GIORNI ED ORARI: LUNEDI' E GIOVEDI' dalle ore 9.55 alle ore 10.40

Costi: € 105,00 TOTALI di cui € 80,00 per il corso ed € 25,00 per il servizio di trasporto con bus

Per tutte le attività sportive è necessario presentare il certificato medico

INFO ED ISCRIZIONI – UFFICIO SERVIZI SOCIALI – COMUNE DI CONSELVE

LUNEDI' E MERCOLEDI' 9.30 - 13.00 – GIOVEDI' 16.00 - 18.00

Tel.: 049/9596563 – 561 – 562 - e.mail:

servizisociali1@comune.conselve.pd.it